



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

#### Памятка родителям «Как сказать ребенку о разводе».

- ❖ Перед разговором настройте ребенка на взаимодействие и позитивный лад (поиграйте, погуляйте).
- ❖ Разговор должен проходить в спокойной обстановке, на спокойных тонах.
- ❖ Выбирайте удобное время и место. Не говорите вскользь, впопыхах, на людях.
- ❖ Не нужно проводить разговор в момент болезни ребенка, усталости или другого неблагоприятного состояния.
- ❖ Хорошо, если разговор проведут оба родителя (при условии, что они могут сохранять уважение и корректность друг к другу и к ребенку).
- ❖ Маленькому ребенку достаточно просто сказать, что папа больше не будет жить с вами, но будет иногда приходить в гости.
- ❖ Опишите ребенку дальнейшие перспективы, как будет выглядеть ваша жизнь. Это нужно, чтобы уменьшить его страх перед неопределенностью. Отвечайте на все вопросы.
- ❖ Спокойно примите гнев, слезы. Приласкайте или дайте побыть наедине.
- ❖ Хорошо, если разговор придется на выходной. Или на другой день освободите ребенка от школы (садика).
- ❖ Нужно быть готовым к возможным ссорам ребенка со сверстниками или вами, упрямству, отказу от привычных дел и другим нормативным реакциям.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ